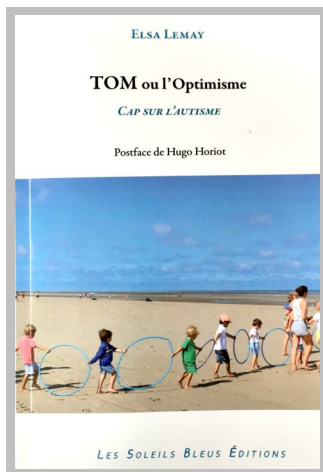


# TOM ou l'Optimisme

## ELSA LEMAY

COMMUNIQUE DE PRESSE

Amiens, le 12 novembre 2018



### L'ouvrage

Ce livre est un témoignage, qui narre dans un style dense et sobre les 17 ans de solitude et de détresse d'une mère qui cherche, parfois en vain, les bonnes portes pour trouver les solutions qui lui permettent de faire face aux crises de Tom, son fils unique, frappé de troubles autistiques, et de l'aider à grandir pour devenir adulte.

Ce livre entend aussi dénoncer le manque et l'impréparation des structures scolaires et médico-sociales existantes en France pour accompagner les enfants présentant ces troubles, dont les causes neurologiques sont désormais bien établies. Les parents sont trop souvent totalement désarmés, laissés à eux-mêmes tant qu'ils n'ont pas trouvé l'association qui pourra les aider à avancer dans ce qu'Elsa Lemay qualifie d'Odysée, avec tous ses périls, mais aussi ses joies et ses victoires.

Pour ces raisons, Elsa Lemay estime qu'il y a urgence à témoigner, même si des progrès se profilent dans le dépistage et le suivi de l'autisme. Les associations, dont les moyens sont souvent limités, restent les premiers soutiens des parents comme des enfants, en apportant une écoute et un suivi qui leur permettent d'avancer vers la lumière, permettant aux jeunes adultes de trouver leur place dans la société.

Le livre peut aussi être lu comme une très belle lettre d'amour, où la foi de l'auteur dans ce garçon dénommé Tom pour préserver son anonymat, ne désarme jamais devant l'obstacle, l'échec ou l'erreur. Comme l'écrit Elsa Lemay, « *l'optimisme c'est imaginer qu'un jour, je pourrais résoudre l'énigme de Tom. En le sentant plus vivant, plus heureux, plus libre...* ».

Cet ouvrage s'adresse avant tout aux parents confrontés à des enfants autistes, aux enseignants, aux médecins, aux psychologues, aux infirmières, aux structures médico-sociales, ainsi qu'à toutes les associations disséminées en France qui œuvrent discrètement mais efficacement pour aider les parents à transformer leur traversée solitaire en traversée solidaire... Au travers de chapitres courts et imagés, comme autant de vagues qui montent et qui descendent, Elsa Lemay nous fait partager une volonté qui reste intacte jusqu'à la dernière page...



### L'auteur

Elsa Lemay a écrit ce récit en utilisant des noms d'emprunt pour préserver l'intimité de son fils, celle des parents ou des enfants de l'association. Passionnée d'écriture, elle a publié une dizaine de romans chez différents éditeurs sous un autre nom, et remporté le Prix de l'académie de Jeux Floraux, le prix du Livre de Picardie, ainsi que le Prix Michel Cépède.

### Les Soleils Bleus Editions

Soleil bleu, au singulier comme au pluriel, est un nom assez répandu : festival de jazz, campings, associations culturelles ou humanitaires, album, compagnie de théâtre, et même, au singulier, un collègue éditeur...

Car ce nom est plus fréquemment utilisé au singulier.

Pour nous, le nom des Soleils Bleus Éditions est un double hymne à la vie : le soleil comme la couleur bleu sont symboliquement liés à la vie et à la vitalité; leur association et le pluriel renforcent cet aspect. Le bleu, c'est aussi la couleur des voyages, des découvertes, qui sont importantes en littérature, d'où la collection phare « Longs Voyages Courts ». La couleur bleu du soleil est aussi reliée à plusieurs mythologies, comme le dieu Tlaloc des Aztèques.

Et quelquefois, notre Soleil n'est-il bleu !

### TOM ou l'Optimisme

Elsa LEMAY

### Les Soleils Bleus Editions

Collection D'une Rive l'autre

200 pages – 17 €

[www.lessoleilsbleus.com](http://www.lessoleilsbleus.com)

**Contact presse:** Philippe GODARD 06 81 47 28 95

*Ouvrage sur demande. Rendez-vous possible avec l'auteur. Visuel disponible.*